



Gruppo Ju Jitsu Education ITALIA



Aggiornamento Tecnico

Come promesso in sede di Raduno Nazionale vi comunico il programma del primo Aggiornamento Tecnico riservato alle sole cinture nere ed istruttori che si svolgerà Sabato 6 ottobre dalle ore 14.00 alle ore 17.00 presso la ASD My Well in via Mazzini 4/5 Margine Coperta (PT) al costo di € 15.00.

Programma:

inizio ore 14.00

Kata con Tonfa e applicazioni

Kata con Nunchaku e applicazioni

Kata di Jo e applicazioni

Enbu del II° Dan (dx e sx) quello fatto al Raduno Nazionale

Sticky hands kata

II° Kata

Tutti i partecipanti dovranno essere muniti delle proprie armi.

Per una migliore organizzazione vi chiediamo gentilmente di confermare la propria presenza.

Cordiali saluti

Commissione Tecnica Nazionale

M° Angeli Luca

M° Bonamici Daniele

M° Paolinelli Davide

M° Giusti Massimiliano