

Regolamento Lotta a Terra per Pulcini - Bambini - Esordienti - Cadetti

Art.1 - Partecipazione alle competizioni

Per partecipare alle competizioni è fatto obbligo per l'atleta d'essere tesserato ed assicurato, ed essere in possesso del certificato medico per l'idoneità all'attività sportiva. Nella categoria Cadetti è obbligatorio il certificato rilasciato da un medico per attività agonistica. L'atleta dovrà pertanto portare con sé ad ogni manifestazione la documentazione. Il Presidente di gara è tenuto a fare controlli a campione prima dell'inizio della competizione. Chi non sarà in possesso dei requisiti richiesti (perché scaduti o dimenticati) non potrà partecipare alla competizione.

Art.2 - Abbigliamento Atleta

L'atleta dovrà indossare una divisa sufficientemente robusta da sopportare il carico delle proiezioni; la manica dovrà coprire l'avambraccio ed i pantaloni dovranno essere lunghi. Sono ammesse ginocchiere, cavigliere e gomitiere in tessuto elastico (non rigide). Per gli atleti maschi non possono essere indossate magliette sotto il kimono.

L'atleta non dovrà indossare alcun oggetto che possa causare ferite a se stesso o all'avversario (come orologi, orecchini, anelli, occhiali, mollette per capelli, etc.. etc..). In caso che l'oggetto non possa essere rimosso si dovrà proteggere con apposto cerotto (tape medico). Si presenterà con la divisa pulita ed in ordine (non sono ammessi risvolti né alle maniche né ai pantaloni), unghie tagliate ed una corretta igiene personale.

Art.3 - Protezioni

Tutti gli atleti dovranno indossare unicamente il paradenti.

Art.4 – Chiamata della categoria

Per velocizzare il più possibile la competizione, prima della fine di ogni categoria, verranno chiamati tutti gli atleti della categoria a seguire. Pertanto, gli atleti in questione sono invitati ad essere pronti e presenti attorno al tatami di gara.

Art.4.1 - Chiamata dell'atleta

Al momento della prima chiamata l'atleta dovrà presentarsi immediatamente sul quadrato; alla seconda chiamata avrà un minuto di tempo per presentarsi e al termine del minuto, dopo la terza chiamata, verrà squalificato automaticamente. L'atleta dovrà presentarsi in regola con gli articoli 1 e 2, in caso contrario avrà un minuto di tempo per sistemarsi. Trascorso questo, se non sarà in regola verrà penalizzato di un punto e allo scadere del minuto verrà squalificato.

Art.5 - Durata incontro

1x1.30 min. non competitivo

1x2 min. competitivo

Potranno essere effettuate variazioni a inizio gara, in tal caso verrà comunicata tramite briefing pre-gara con tutti i D.T. di Società.

Art.6 - Svolgimento combattimento

La gara inizia dandosi la mano e con un ginocchio a terra; la presa sarà al bavero anteriore ed al gomito. E' obbligatorio tenere un ginocchio a terra quindi non è ammesso sollevarsi in piedi.

Art.7 - Tecniche consentite

Nella gara, in tutte le categorie, sono ammesse solo tecniche di squilibrio ed immobilizzazione, senza leve, strangolamenti e pressioni.

Art.8 - Punteggio

Verrà assegnato un punto all'atleta che porta l'avversario col torso/dorso a terra. Verrà assegnato un altro punto all'atleta che immobilizza l'avversario per 10 secondi. Passati i 10 secondi di immobilizzazione l'arbitro fermerà gli atleti e li farà ricominciare dalla posizione di partenza.

Al termine del round in caso di parità si protrarrà l'incontro di un altro minuto. Se ancora vi sarà parità verrà premiato l'atleta che è stato maggiormente in vantaggio, e che termina l'incontro meno affaticato ed ha subito meno richiami o penalizzazioni.

Per gli atleti non competitivi, il punteggio è uguale, ma non verrà segnato sul tabellone di gara e considerato al termine del round. L'arbitro ha l'obbligo di seguire attentamente tutte le fasi del combattimento.

Art.9 - Uscite

Per "uscita" si intende la situazione in cui uno degli atleti (o entrambi) si trovi fuori dal tatami. In caso di uscite l'arbitro deciderà se i contendenti riprenderanno dal centro del tatami nella posizione in cui erano prima dell'uscita o dalla posizione di partenza.

Art.10 – Categorie

Non competitivo

6 – 8 Anni (Pulcini): Peso Kg -20, -25, -30, -35, +35

Competitivo

9 – 11 Anni (Bambini): Peso Kg -25, -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55

12 – 13 Anni (Esordienti): Peso Kg -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60, +60

14 – 15 Anni (Cadetti): Peso Kg -40, -45, -50, -55, -60, -65, -70, +70

Art.11 - Certificazioni sanitarie

E' fatto d'obbligo il certificato di buona salute/agonistico rilasciato da un centro di medicina sportiva, per il quale ne è diretto responsabile il Direttore Tecnico della Società di appartenenza dell'atleta.

Art.12 - Sospensione incontro

Il medico è l'unica persona che può decidere se un atleta che ha subito una lesione o viene colto da malore può continuare la gara.

In caso di abbandono dell'atleta per infortunio si dovrà decidere se la responsabilità è dell'avversario (in tal caso viene eliminato) o se è stato un incidente.

In caso l'ambulanza abbandoni il luogo della manifestazione, tutti gli incontri verranno sospesi fino al suo rientro.

NB: Tale regolamento potrà subire variazioni in base alle necessità. Prima dell'inizio delle competizioni si terrà un breve briefing tra gli arbitri, gli organizzatori e i DT delle società sportive.