



STAGE NAZIONALE PROGRAMMA

Il **Gruppo Ju Jitsu Education Italia** con la preziosa collaborazione del **Ju Jitsu Group Vicenza** è lieta di invitarvi allo Stage Nazionale che si terrà il 19 Maggio presso il palazzetto delle scuole secondarie A. Crosaria Via Mazzalovo Cornedo Vicentino dal tema “ **il Ju Jitsu Dinamico** “. Lo stage si svolgerà in 3 aree tatami e 1 parquet dove verranno toccati i punti fondamentali del nostro stile:

- **Tecniche di ju jitsu**
- **Kick Jitsu e lotta a terra**
- **Ko-Budo**

Tutti questi punti verranno affrontati usando un sistema più dinamico portando le tecniche di ju jitsu in movimento e non con staticità , la kick jitsu e la lotta a terra verranno affrontate in un contesto più agonistico e l’approccio al Ko Budo avverrà come un combattimento reale .

Verranno divisi 4 gruppi :

- **bambini fino ai 12 anni di età**
- **cinture bianche, gialle e arancio**
- **cinture verdi, blu e viola**
- **cinture marroni e nere**

La Commissione Tecnica Nazionale si cambierà ogni 45 minuti , per il ko-budo le cinture Verdi, Blu e Viola dovranno munirsi di nunchaku in gomma e le cinture Marroni e Nere di tonfa e bo. Con il M° Angeli le cinture Verdi ,Blu e Viola vedranno un lavoro di difesa con un cordino (sarà fornito dall’organizzazione).

Inizio stage ore 15.00

Termine stage per bambini fino a 12 anni di età ore 16.30

Termine stage adulti ore 18.00

Diploma di partecipazione per tutti

Contributo stage bambini € 10.00

Contributo stage adulti € 15.00

Per una migliore organizzazione vi chiediamo di confermare la propria presenza e il numero di partecipanti.



PROGRAMMA GARE NAZIONALE

3 ° FASE QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO

Ore 9.30 controllo pesi ed iscrizione (per facilitare le operazioni di peso gli atleti che parteciperanno alle gare di combattimento avranno la possibilità di pesarsi anche sabato dopo lo stage)

Ore 10.00 inizio gare Nazionali con la presentazione delle società partecipanti

Le gare si svolgeranno come segue su tre tatami:

- kata
- Kata con armi
- Enbu
- Kick jitsu
- Lotta a terra

Contributo di partecipazione:

1 gare € 10.00 e per le successive gare € 5.00

Le competizione termineranno verso le ore 17.00 (l'orario potrà variare in base al numero delle iscrizioni)

L'Organizzazione metterà a disposizione un truck food all'esterno del palazzetto.

Questa manifestazione è la terza fatta sul territorio Nazionale e valevole per la qualificazione al Campionato Italiano G.J.J.E.ITALIA

Tutte le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 15.05.2018 con gli appositi moduli (non saranno accettate iscrizioni in altro modo) non saranno accettate iscrizioni in loco.

Tutti gli atleti partecipanti al di sopra dei 12 anni di età dovranno essere obbligatoriamente muniti di certificato medico agonistico.